

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Margarin (7) Turista felvágott Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:238 ZS:8,7 TZS:3,2 FH:6,8 SZH:32,0 CK:7,0 SO:1,3</p>	<p>Vaníliás tej (7) Teavaj (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <p>EN:185 ZS:11,0 TZS:5,7 FH:6,6 SZH:15,0 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Meggyes tea zöldséges felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:206 ZS:5,5 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:32,8 CK:7,1 SO:1,3</p>	<p>Karamellás tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:224 ZS:3,4 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:39,5 CK:15,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Natúr vajkrém (7) Piros retek Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:186 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:3,9 SZH:32,6 CK:7,2 SO:0,8</p>
<p>Babgulyás leves sertéshúsból (1;9;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <p>EN:694 ZS:17,4 TZS:2,4 FH:25,6 SZH:105,0 CK:18,7 SO:0,7</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:646 ZS:29,9 TZS:5,6 FH:18,9 SZH:71,7 CK:3,6 SO:1,7</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Csirkepaprikás (1;7) Kuskusz köret (1) Alma</p> <p>EN:535 ZS:23,0 TZS:3,4 FH:25,5 SZH:53,2 CK:1,7 SO:0,7</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:657 ZS:29,4 TZS:3,9 FH:13,6 SZH:83,0 CK:23,0 SO:1,0</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Rántott párizsi (1) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:552 ZS:25,7 TZS:3,9 FH:15,1 SZH:63,8 CK:4,0 SO:1,5</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:528 ZS:30,6 TZS:15,6 FH:31,3 SZH:30,8 CK:12,0 SO:4,2</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:195 ZS:4,4 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:33,1 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:256 ZS:13,2 TZS:5,7 FH:5,8 SZH:27,4 CK:0,8 SO:0,3</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Paradicsom Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:242 ZS:10,6 TZS:4,6 FH:8,9 SZH:25,7 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Csokis párna (1;7)</p> <p>EN:226 ZS:13,4 TZS:6,0 FH:3,3 SZH:22,4 CK:8,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!