

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:179 ZS:2,9 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:33,0 CK:8,0 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:278 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:10,3 SZH:47,4 CK:22,3 SO:1,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Mézes tea Baromfi párizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:209 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:32,3 CK:7,2 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea Szendvics sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:201 ZS:3,6 TZS:1,3 FH:7,0 SZH:34,0 CK:7,4 SO:1,3</p>
<p>Daragaluska leves (1;3) Székelykáposzta (1;6;8;11) Joghurtos tejföl öntet (7) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:517 ZS:19,5 TZS:5,6 FH:25,6 SZH:57,6 CK:13,7 SO:1,6</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Tavaszi rizseshús Csemege uborka (10) Alma</p> <p>EN:526 ZS:16,9 TZS:4,3 FH:20,6 SZH:72,9 CK:4,0 SO:1,5</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Karfiolleves (1) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:547 ZS:23,0 TZS:4,3 FH:23,7 SZH:59,8 CK:5,9 SO:0,8</p>	<p>Reszelttészta leves (1) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:597 ZS:23,1 TZS:5,3 FH:24,4 SZH:68,2 CK:6,4 SO:1,8</p>
<p>Pecsenyészir Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:234 ZS:15,4 TZS:0,1 FH:4,3 SZH:22,5 CK:0,7 SO:0,2</p>	<p>Edami sajt (7) Margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:258 ZS:15,2 TZS:5,4 FH:10,6 SZH:18,8 CK: SO:0,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>	<p>Szendvicskrém (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:218 ZS:9,4 TZS:5,9 FH:4,8 SZH:27,4 CK:1,0 SO:1,0</p>	<p>Mogyorókrém (5;6;7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:249 ZS:8,9 TZS: FH:6,1 SZH:35,0 CK:7,2 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!