

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:238 ZS:9,5 TZS:5,9 FH:4,4 SZH:32,9 CK:7,8 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4</p>	<p>Mézes tea Szezámagos vajkrém (7;11) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:9,5 TZS:2,5 FH:6,5 SZH:33,5 CK:7,2 SO:0,9</p>	<p>Kakaó (7) Margarin (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:303 ZS:8,8 TZS:0,7 FH:13,5 SZH:40,9 CK:17,0 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Soproni felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Piros retek</p> <p>EN:215 ZS:6,3 TZS:2,4 FH:6,0 SZH:32,7 CK:7,3 SO:1,3</p>
<p>Palócgulyás (1;7;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát Alma Félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:644 ZS:15,5 TZS:4,1 FH:21,5 SZH:101,7 CK:44,1 SO:0,8</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:494 ZS:19,3 TZS:3,4 FH:21,8 SZH:56,3 CK:4,0 SO:0,7</p>	<p>Zöldséges rizsleves Rántott párizsi (1) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <p>EN:695 ZS:25,2 TZS:3,9 FH:23,6 SZH:91,6 CK:5,3 SO:1,5</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:603 ZS:24,0 TZS:3,3 FH:13,8 SZH:82,1 CK:10,2 SO:1,8</p>	<p>Húsgaluska leves (szárnyas) (1;3) Paraj mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:515 ZS:19,1 TZS:3,7 FH:25,6 SZH:55,5 CK:6,6 SO:0,8</p>
<p>Formázott pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:207 ZS:7,2 TZS:0,9 FH:7,5 SZH:27,2 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Paprika Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:203 ZS:7,3 TZS:4,2 FH:6,5 SZH:25,9 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Turista felvágott Margarin (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:256 ZS:12,4 TZS:3,0 FH:8,3 SZH:26,4 CK:0,0 SO:0,6</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:182 ZS:4,9 TZS:2,7 FH:7,6 SZH:26,0 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**