

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres szendvicskrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:206 ZS:9,5 TZS:5,7 FH:3,9 SZH:25,1 CK:8,7 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Natúr vajkrém (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:179 ZS:5,1 TZS:2,9 FH:3,4 SZH:29,0 CK:8,3 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Edami sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:253 ZS:9,5 TZS:5,4 FH:12,0 SZH:28,7 CK:7,9 SO:0,3</p>	<p>Epres tea Tojáskrém (3;7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:169 ZS:5,1 TZS:2,0 FH:6,5 SZH:23,4 CK:7,9 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:198 ZS:4,6 TZS:2,5 FH:8,5 SZH:29,6 CK:8,2 SO:0,9</p>
<p>Csirke gulyás leves (1;3;9;12) Tejfölös túró (7) Főtt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:611 ZS:17,8 TZS:4,7 FH:28,0 SZH:82,3 CK:4,3 SO:2,2</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Szárnyas aprópecsenye Zöldborsófőzelék (1;7) alma</p> <p>EN:439 ZS:15,4 TZS:2,5 FH:25,0 SZH:48,2 CK:16,0 SO:2,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Levesbetét tészta (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:712 ZS:21,7 TZS:2,1 FH:21,4 SZH:108,4 CK:20,1 SO:2,9</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:470 ZS:17,3 TZS:2,4 FH:20,8 SZH:55,8 CK:3,7 SO:2,1</p>	<p>Zellerleves (1;9;12) Lecsós virsli-pörkölt Tarhonya (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:593 ZS:25,5 TZS:9,1 FH:18,8 SZH:71,0 CK:14,9 SO:3,8</p>
<p>Barack lekvár Teavaj (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:218 ZS:9,5 TZS:6,3 FH:3,0 SZH:29,1 CK:8,8 SO:0,4</p>	<p>Prágai pulyka sonka margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:114 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:5,8 SZH:16,2 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Karfiolkrém Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:184 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:5,1 SZH:28,9 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:183 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:7,9 SZH:30,4 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Sajtós pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!