

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Sajtos croissant (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:305 ZS:12,2 TZS:5,1 FH:10,4 SZH:37,8 CK:19,6 SO:0,5</p>	<p>Málna tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:260 ZS:10,9 TZS:6,0 FH:11,4 SZH:28,2 CK:7,9 SO:0,5</p>	<p>Karamellás tej (7) Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:8,2 TZS:1,4 FH:12,9 SZH:34,9 CK:14,5 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Petrezselymes vajkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:10,9 TZS:6,9 FH:3,5 SZH:24,3 CK:8,0 SO:0,3</p>	<p>Meggyes tea Sonkacrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:211 ZS:7,1 TZS:4,1 FH:6,1 SZH:29,6 CK:8,6 SO:0,5</p>
<p>Haséleves (1;3;9) Káposztás kocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:476 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:21,0 SZH:81,0 CK:7,7 SO:2,6</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Müzli szelet (1;5;6;11;12)</p> <hr/> <p>EN:621 ZS:21,1 TZS:5,3 FH:28,0 SZH:73,9 CK:11,2 SO:1,2</p>	<p>Zöldbableves (1) Húsgombóc (szárnyas) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:669 ZS:9,8 TZS:1,7 FH:25,2 SZH:116,2 CK:61,0 SO:4,0</p>	<p>Pandúrleves (1;3;7) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát teljes kiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:613 ZS:13,4 TZS:5,0 FH:25,4 SZH:95,1 CK:43,3 SO:2,3</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:468 ZS:16,1 TZS:2,4 FH:21,6 SZH:57,6 CK:5,7 SO:1,3</p>
<p>Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7) Paprika</p> <hr/> <p>EN:117 ZS:1,6 TZS:0,6 FH:3,3 SZH:21,5 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Házi sertés húskrém (7) vizes zsemle (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:6,8 TZS:1,4 FH:8,6 SZH:28,7 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Pritaminos túrókrém (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:2,4 TZS:1,1 FH:7,1 SZH:30,3 CK:1,2 SO:0,1</p>	<p>Csirkeemell sonka margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:181 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:7,8 SZH:30,2 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:6,3 SZH:28,8 CK:9,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**