

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Teavaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:316 ZS:14,2 TZS:7,0 FH:10,2 SZH:37,9 CK:20,4 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea félbarna kenyér (1) Tojáskrém (3;7)</p> <p>EN:169 ZS:5,1 TZS:2,0 FH:6,5 SZH:23,4 CK:7,9 SO:0,1</p>	<p>Meggyes tea margarin Mexikói felvágott vizes zsemle (1)</p> <p>EN:245 ZS:7,4 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:36,4 CK:8,5 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:226 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:9,4 SZH:34,2 CK:18,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea teljeskiőrlésű kenyér (1) Zelleres vajkrém (7;9;12) Jégcsapretek</p> <p>EN:191 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:4,6 SZH:29,3 CK:7,7 SO:0,2</p>
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Bakonyi csirkeragu (1;7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:412 ZS:11,5 TZS:2,6 FH:20,0 SZH:55,3 CK:7,5 SO:3,5</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:630 ZS:20,0 TZS:4,3 FH:24,4 SZH:84,6 CK:14,8 SO:2,1</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Pírított zsemlekočka (1) Milánói spagetti csirke (1) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:478 ZS:14,8 TZS:6,4 FH:25,3 SZH:58,5 CK:7,4 SO:1,9</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Fasírt golyó (1;3;5;6;7;8;11;13) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <p>EN:592 ZS:11,2 TZS:4,8 FH:24,4 SZH:91,8 CK:2,8 SO:2,3</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;6;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Debreceni sertéstokány Rizs köret</p> <p>EN:687 ZS:30,8 TZS:7,6 FH:25,8 SZH:79,0 CK:8,5 SO:5,4</p>
<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <p>EN:205 ZS:4,1 TZS:2,1 FH:10,0 SZH:32,9 CK:1,9 SO:1,5</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:194 ZS:5,8 TZS:1,7 FH:7,0 SZH:28,4 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Pecsényesír teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:209 ZS:10,5 TZS:0,0 FH:4,2 SZH:22,8 CK:0,4 SO:0,2</p>	<p>Csirkeemell sonka margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:175 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:7,6 SZH:29,2 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Natúr joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**