

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Citromos tea Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)	Citromos tea Snidlinges vajkrém (7) Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12)	Forralt tej (7) Málna lekvár margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:214 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:7,3 SZH:33,1 CK:7,6 SO:0,5	EN:188 ZS:3,3 TZS:0,1 FH:8,6 SZH:31,2 CK:11,5 SO:0,6	EN:250 ZS:8,4 TZS:4,7 FH:5,9 SZH:36,3 CK:8,4 SO:1,0	EN:279 ZS:5,6 TZS:0,7 FH:11,5 SZH:44,5 CK:18,1 SO:0,3
	Palócleves (csirke) (1;7;10;12) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma	Fahéjas almaleves (1;7) Zöldborsós csirkeragu (1;9) Bulgur köret (1)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sajtos hal (1;4;7) Kukoricás rizs	Tavaszi zöldségleves (1;3;9) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Müzli szelet (1;5;6;11;12)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:670 ZS:18,8 TZS:3,8 FH:23,4 SZH:98,9 CK:23,0 SO:1,4	EN:503 ZS:14,5 TZS:4,0 FH:20,4 SZH:70,3 CK:15,0 SO:1,7	EN:467 ZS:14,1 TZS:4,2 FH:11,2 SZH:73,7 CK:3,9 SO:2,4	EN:495 ZS:20,3 TZS:3,3 FH:20,0 SZH:56,5 CK:12,6 SO:1,5
	Lapka sajt (7) margarin vizes zsemle (1) Paradicsom	Natúr sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Zöldhagyma	Házi szárnyaskrém (7) vizes zsemle (1) Paprika	Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paradicsom
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:254 ZS:8,3 TZS:4,4 FH:11,7 SZH:32,2 CK:3,8 SO:1,0	EN:549 ZS:7,4 TZS:2,6 FH:27,3 SZH:34,4 CK:1,6 SO:1,0	EN:214 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:6,6 SZH:30,0 CK:1,4 SO:0,3	EN:211 ZS:8,1 TZS:4,8 FH:5,5 SZH:27,2 CK:0,8 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!