

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Paradicsom Szendvics sonka margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:203 ZS:4,0 TZS:1,3 FH:7,4 SZH:32,4 CK:7,5 SO:1,1</p>	<p>Kakaó (7) margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:291 ZS:8,9 TZS:2,2 FH:11,0 SZH:43,1 CK:21,2 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:209 ZS:3,6 TZS:2,0 FH:8,7 SZH:34,1 CK:8,7 SO:0,7</p>	<p>Barackos tea Lapka sajt (7) Teavaj (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:237 ZS:8,7 TZS:5,8 FH:5,0 SZH:33,4 CK:8,0 SO:0,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Tartármártás (3;7;10) Fahéjas almaleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Petrezselymes burgonya (6;7;12)</p> <p>EN:748 ZS:34,0 TZS:13,0 FH:18,1 SZH:84,4 CK:16,7 SO:3,0</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Kölesgolyó Mexikói csirkeragu (1) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:491 ZS:12,2 TZS:3,2 FH:22,3 SZH:70,7 CK:7,7 SO:1,9</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Görögdinnye</p> <p>EN:488 ZS:15,1 TZS:2,4 FH:26,6 SZH:58,6 CK:15,0 SO:2,1</p>	<p>félbarna kenyér (ebédhez) (1) Palócleves (csirke) (1;7;10;12) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:567 ZS:13,5 TZS:3,3 FH:22,2 SZH:85,3 CK:4,2 SO:2,5</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Margarinos croissant (1;3;5;7;8;11)</p> <p>EN:446 ZS:9,5 TZS:3,4 FH:3,5 SZH:22,5 CK:1,9 SO:0,7</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:261 ZS:12,2 TZS:3,2 FH:9,3 SZH:29,2 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Barack lekvár margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:194 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:36,9 CK:8,5 SO:0,1</p>	<p>Limonádé Kenőmájás (sertés) Kifli (1;7) Kígyóuborka</p> <p>EN:183 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:5,0 SZH:27,6 CK:6,5 SO:0,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!